РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АЛТАЙ (АЛТАЙКРАЙСТАТ)

Чернышевского ул., д. 57, г. Барнаул,
656049 Тел/факс: (385-2) 63-02-64
E-mail:altstat@ak.gks.ru
http://akstat.gks.ru

ПРЕСС-ВЫПУСК

Всемирный день здоровья

05.04.2022 **г. Горно-Алтайск**

Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, отмечается Всемирный день здоровья.

Алтайкрайстат накануне праздника подготовил информацию, характеризующую сеть и кадры медицинских организаций Республики Алтай, а также оценку населением состояния своего здоровья.

По обобщенным показателям сети медицинских организаций, независимо от их ведомственной подчиненности и формы собственности (кроме микропредприятий) в 2020 году на территории Республики Алтай работало 1 008 врачей всех специальностей (45,6 на 10 000 человек населения), среднего медицинского персонала – 2 719 человек (123,1 на 10 000 человек населения). В круглосуточных стационарах функционировало 1 611 больничных коек (в расчете на 10 000 населения 72,9).

В целях получения официальной статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, физическую активность, начиная с 2019 года, ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Обследование основано на опросе представителей различных групп и слоев населения по месту их проживания в составе отобранного для наблюдения домохозяйства.

По данным Выборочного обследования состояния здоровья населения в 2021 году 47,4% жителей Республики Алтай в возрасте 15 лет и старше дали оценку своему здоровью, как хорошее, 40,2% - удовлетворительное.

Одна из основных составляющих здоровья — это здоровый образ жизни — список правил, соблюдение которых максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья (как физического, так и психического). Основные пять условий, определяющих приверженность к здоровому образу жизни:

- отказ от курения;
- отказ от алкоголя;
- минимум час ходьбы в день со средней скоростью 6 километров в час;

- употребление 400 грамм овощей и фруктов в день;
- соблюдение мер осторожности при употреблении соли.

В соответствии с итогами наблюдения в регионе проживает 3,2% женщин с высокой приверженностью здорового образа жизни (соблюдение пяти основных условий, перечисленных выше), при этом мужчины республики не продемонстрировали высокую приверженность к здоровому образу жизни.

В Республике Алтай 16,8% женщин и 17,2% мужчин занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице, в организованной форме (секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 3,0% и 5,1% соответственно. Жители сельской местности занимались спортом преимущественно самостоятельно – 13,1% женщин и 9,7% мужчин, организованно – 3,7% и 4,7% соответственно. Из числа жителей городской местности отдавали предпочтение организованным занятиям спортом – 1,7% женщин и 6,1% мужчин, самостоятельно занимались спортом – 23,3% и 33,3% соответственно.

Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2021 г. можно ознакомиться на сайте Росстата https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html.

100 лет статистике Горного Алтая

КАК ЖИТЕЛИ РЕСПУБЛИКИ АЛТАЙ ОЦЕНИВАЮТ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ*, в процентах

ПО ДАННЫМ 2020 ГОДА**

41
больничных и амбулаторно-поликлинических организаций

1 611
больничных коек

1 008
врачей

2 719
среднего медицинского персонала

Лица в возрасте от 0 до 2 лет

Очень хорошее	56,6%
Хорошее	39,2%
Удовлетворительное	4,1%
Плохое	0,0%
Очень плохое	0,0%

Лица в возрасте от 3 до 6 лет

Очень хорошее	37,7%
Хорошее	58,7%
Удовлетворительное	3,6%
Плохое	0,0%
Очень плохое	0,0%

Лица в возрасте от 7 до 14 лет

Очень хорошее	38,1%
Хорошее	54,0%
Удовлетворительное	7,9%
Плохое	0,0%
Очень плохое	0,0%

Лица в возрасте 15 лет и более

Очень хорошее	4,4%
Хорошее	47,4%
Удовлетворительное	40,2%
Плохое	7,7%
Очень плохое	0,4%

* По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2021 году

** По данным Министерства здравоохранения Республики Алтай и формы № 1-здрав «Показатели деятельности лечебно-профилактических учреждений и заболеваемости населения»